

**Режим дня, обучающихся в МБДОУ
«Рожковский детский сад»**

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности, виды деятельности</i>	<i>Характер деятельности</i>
7.00-8.15	Прием детей	Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей, инд. работа
8.15-8.25	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
8.50-10.00	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Совместная организованная деятельность
10.00-12.00	2-завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), <i>присмотр и уход</i>
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
15.50-16.20	Организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы, дидактические, развивающие игры)	Совместная организованная деятельность
16.20-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей
17.20-17.40	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей, <i>присмотр и уход</i>
17.40-18.00	Подготовка к ужину, ужин	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
18.00-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте , самостоятельная деятельность детей